

Buch-Präsentation mit Release-Party 4.11.2015

**„An die Spitze! Wie Sportlerpersönlichkeiten oben ankommen und dort bleiben“  
Profi-Sportler im Gespräch mit Sabine Eich über Erfolg und Persönlichkeit  
mit Beiträgen von Dr. Gregor Nimz und Holger Obermann**



Frankfurt. 15. Oktober 2015 – „Sport beginnt im Kopf, denn der Erfolg von Spitzen-Sportlern hängt maßgeblich von der inneren Haltung und dem Selbstwertgefühl ab“, sagt Sabine Eich, Sport-Mentalcoach und ehemalige Leistungssportlerin. Ihr drittes Sport-Buch basiert auf 14 Interviews aus 8 Sportarten, darin zeichnet die Autorin ein genaues Bild von Scheitern und Gewinnen, hinterfragt prägende Ereignisse und fasst die Ergebnisse prägnant zusammen. Sportfans bietet das Buch Blicke hinter die Kulissen des Profi-Sports, Nachwuchssportler und Trainer erhalten u.a. Tipps und Hinweise über Team Building und die Bedeutung des sozialen Umfeldes.

Über die Chancen einer guten Trainer-Athleten-Beziehung berichtet Dr. Gregor Nimz in seinem wissenschaftlich fundierten Beitrag. Holger Obermann gibt Einblicke in die Werte und Integrationskraft, die mit Sport vermittelt und erreicht werden.

**Ein Blick ins Buch!**

Wir laden Sie herzlich ein zur Buchpräsentation am:

**Mittwoch, 4. November 2015 um 19.30 Uhr**  
**im Eintracht Frankfurt Museum an der Commerzbank Arena**  
Mörfelder Landstraße 362, 60528 Frankfurt (Anfahrt und Parkplätze: Tor 3)

Sabine Eich gibt spannende Einblicke in ihr Buch und spricht mit den Mitwirkenden Sportler über deren Erfahrung. Im Anschluss findet ein Get-together statt.

**Auf Ihr Kommen freuen sich u.a.:**

- Sabine Eich, Autorin, Sport Mentaltrainerin und Coach
- Wolfgang Avenarius
- Thomas Burkard
- Katharina Heinig
- Moritz Martin
- Wieland Speer
- Timo Stein und Peter Stahr, Welle gGmbH

**Das Buch:**

**„An die Spitze! Wie Sportlerpersönlichkeiten oben ankommen und dort bleiben“**  
Autorin: Sabine Eich, Beiträge von Dr. Gregor Nimz und Holger Obermann  
Oktober 2015, broschiert, 174 Seiten, 14,95 EUR

## PRESSE-EINLADUNG

**Mitwirkende Sportler-Persönlichkeiten:** Uwe Bindewald, Thomas Burkert, Inka Dömges, Mike Fuhrig, Eberhard Ginger, Katharina Heinig, Guido Kretschmer, Moritz Martin, Bernd Reisig, Pascal Roller, Oliver Roth, Alexander Schur, Wieland Speer, Mona Steigauf.

**Beiträge von:** Dr. Gregor Nimz (Führungskräfteentwicklung Compass Group Deutschland & Freiberuflicher Sportpsychologe), Wolfgang Avenarius (Sportjournalist), Holger Obermann (Sportmoderator, Deutscher Fußballbotschafter 2013).

### Weiterer Infos unter:



### Über die Autorin:



Was macht Sportler wirklich erfolgreich? Wie können sie ihre Ziele erreichen und Träume verwirklichen? Als ehemalige Leistungsturnerin haben diese Fragen Sabine Eich auf ihrem Lebensweg und Berufsweg als Sport-Mental-Coach begleitet. „Die eigenen Fähigkeiten erkennen, seinen Weg verfolgen und Blockaden im Kopf zu lösen, das sind essentielle Bausteine für den Erfolg im Profi-Sport!“

Weitere Bücher von Sabine Eich: [„Cool siegen! Wie Erfolg im Kopf entsteht“](#) (2011) und [„Perfekt strukturiert: Zeit- und Selbstmanagement mit der Elfmeteruhr“](#) (2013).

[www.sabine-eich.de](http://www.sabine-eich.de)

### Kontakt:



Sabine Eich  
Sport Mentaltraining | Coaching  
Tel. 0177 / 198 1426

[info@sabine-eich.com](mailto:info@sabine-eich.com)

[www.sabine-eich.com](http://www.sabine-eich.com)

<http://www.sabine-eich.com/Buchprojekt.html>

### Presse-Kontakt:

Dr. Claudia Becker

[becker@wortpraesenz.de](mailto:becker@wortpraesenz.de)

Tel. 069 / 130 24 335

mobil 0152 / 535 44 978